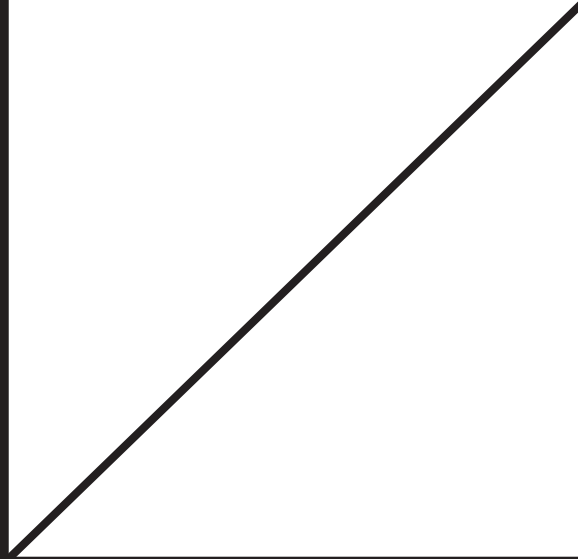


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
		1	2	3	4	5
10:00 ～ 10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		美文字講座	ストレスケア (リラクゼーション)	ビジネスマナー (電話応対)	美容講座（熱中症対策） /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	コミュニケーション (表情・動作)	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (勤怠の重要性)	PC 訓練	在宅訓練について	ビジネスマナー (ビジネスメール)	美容講座（フレンチネイル） /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (お仕事ビンゴ)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション (職場あるある)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15	16	17 フォーマルデイ	18	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (合理的配慮)	美文字講座	ストレスケア (睡眠と運動)	ビジネスマナー (挨拶)	美容講座（夏バテ対策） /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (オフィスカジュアル・クールビズ検討会)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践（事務系）	コミュニケーション (質問の仕方)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 SH 大卓球大会 3rd	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50		ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (話し方・聴き方)	美容講座（ラメグラネイル） /PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Word 講座	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	28	29	30	31	◎お知らせ ・7月の祝日開所日は21日です。 ・フォーマルデイは17日(木)です。	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (オープン・クローズ)	PC 訓練	自己理解 (マインドマップを使って自己分析してみよう!)	ビジネスマナー (7月の振り返り)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	グループワーク (理想の職場、現実の職場)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	軽作業実践		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		