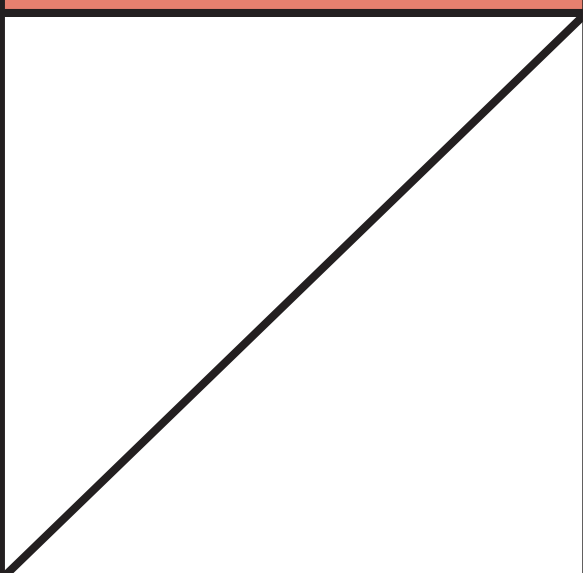


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	
	2	3	4	5	6	7	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	完コピダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング / テレワーク実践		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	ビジネスマナー実践	ワークトレーニング / 模擬面接	軽作業実践	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	美容講座 (肌と夏～SEASON2～)	ワークトレーニング / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	9	10	11	12	13	14	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 そうだ話し、しよう♪	
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	完コピダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	ステップアップ講座	ワークトレーニング / 模擬面接	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	簡易版 / 認知行動療法⑧	ワークトレーニング	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	16 フォーマルデイ	17	18	19	20	21	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	完コピダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング / テレワーク実践		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	セルフケア	ワークトレーニング / 模擬面接	軽作業実践	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	ビジネスマナー実践	ワークトレーニング / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	23	24	25	26	27	28	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング	フローヨガ / ウォーキング	エクササイズ / ウォーキング	完コピダンス / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング	ワークトレーニング	就労プログラム	ワークトレーニング	ワークトレーニング		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング	みんなの発表会	ワークトレーニング / 模擬面接	美容講座 (美的センスを磨く)	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー	みんなの発表会	ワークトレーニング / 電話応対	コミュニケーション	ハンドクラフト / 就活強化 PG		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	30	◎お知らせ ・ 6 月の土曜開所日は 14 日です。 ・ フォーマルデイは 16 日(月)です。 ・ 訓練に参加する際は、時間を守った行動をしましょう。 ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。					
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操						
10:10 ～ 10:50	軽運動 / ウォーキング						
11:10 ～ 12:00	ワークトレーニング						
	ランチ休憩						
13:00 ～ 13:50	ワークトレーニング						
14:00 ～ 14:50	ビジネスマナー						
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃						