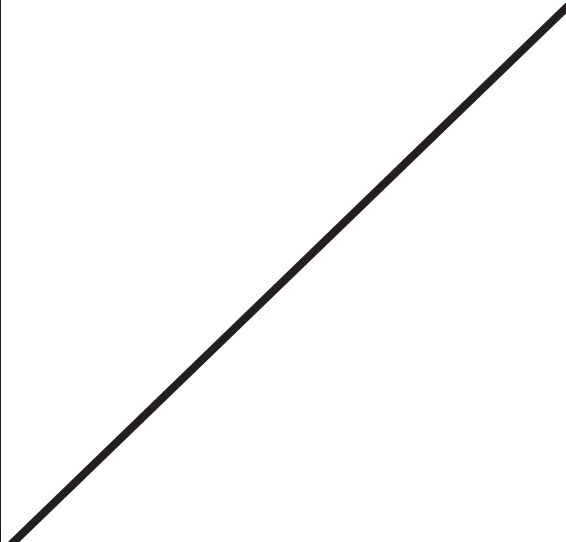


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	ステップアップ講座	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	café タイム	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	SST	PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	SST	作業実践	PC 訓練	café タイム	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18	19	20	21
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	ステップアップ講座	美容講座	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	café タイム	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ボクササイズ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	カレッジ美術館 /PC 訓練	スケジュール管理	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00 ～ 14:50	カレッジ美術館 /PC 訓練	スケジュール管理	PC 訓練	作業実践	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30	◎お知らせ				
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	椅子ストレッチ / ウォーキング					
11:10 ～ 12:00	PC 訓練					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	SST					
14:00 ～ 14:50	SST	・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					

◎お知らせ

- ・ 6 月の土曜開所日は 21 日です。
- ・ 訓練に参加する際は、時間を守った行動をしましょう。
- ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。