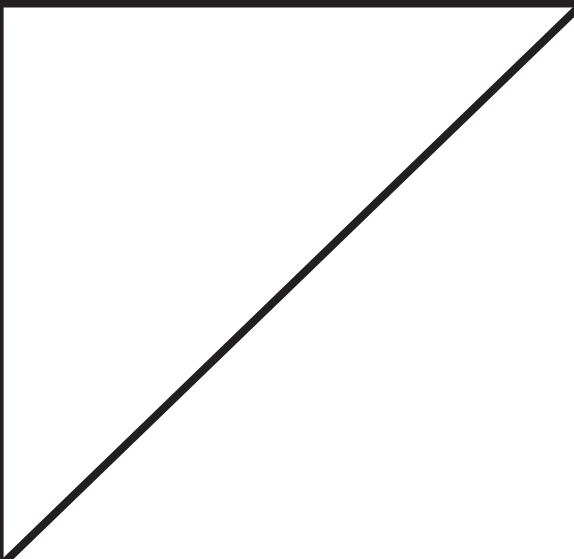


| 時 間                        | 月 曜 日                   | 火 曜 日                              | 水 曜 日                        | 木 曜 日                   | 金 曜 日                  | 土 曜 日                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | 2                       | 3                                  | 4                            | 5                       | 6                      | 7                                                                                     |
| 10:00 ～ 10:10              | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操                           | 朝礼・ラジオ体操                     | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操               |    |
| 10:10 ～ 10:50              | アミーゴス<br>/ ウォーキング       | ストレッチ<br>/ ウォーキング                  | レッツウェルネス<br>/ ウォーキング         | オヤケンリラックス<br>/ ウォーキング   | ヨガストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00              | ビジネスマナー<br>（聞き方）        | PC 訓練<br>/e- ラーニング                 | ビジネスマナー<br>（スケジュール管理）        | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | 美容講座（ネイル）<br>/PC 訓練    |                                                                                       |
|                            | ランチ休憩                   | ランチ休憩                              | ランチ休憩                        | ランチ休憩                   | ランチ休憩                  |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50              | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | SST<br>（報告・連絡・相談）                  | PC 訓練 /e- ラーニング<br>/ ハンドクラフト | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | 就労プログラム<br>（企業の求める人物像） |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50              | グループワーク                 | SST<br>（報告・連絡・相談）                  | PC 訓練 / 電話対応                 | ステップアップ講座<br>（謝り方）      | 就労プログラム<br>（企業の求める人物像） |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00              | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                              | 終礼・清掃                        | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                  |                                                                                       |
|                            | 9                       | 10                                 | 11                           | 12                      | 13                     | 14                                                                                    |
| 10:00 ～ 10:10              | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操                           | 朝礼・ラジオ体操                     | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操               |   |
| 10:10 ～ 10:50              | アミーゴス<br>/ ウォーキング       | ストレッチ<br>/ ウォーキング                  | レッツウェルネス<br>/ ウォーキング         | オヤケンリラックス<br>/ ウォーキング   | ヨガストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00              | ビジネスマナー<br>（敬語）         | PC 訓練<br>/e- ラーニング                 | ビジネスマナー<br>（電話対応）            | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | PC 訓練<br>/e- ラーニング     |                                                                                       |
|                            | ランチ休憩                   | ランチ休憩                              | ランチ休憩                        | ランチ休憩                   | ランチ休憩                  |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50              | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | AI 講座<br>（お願い！ AI）                 | PC 訓練 /e- ラーニング<br>/ ハンドクラフト | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | 就労プログラム<br>（私の障害について）  |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50              | グループワーク                 | AI 講座<br>（お願い！ AI）                 | PC 訓練 / 電話対応                 | ステップアップ講座<br>（リカバリー方法）  | 就労プログラム<br>（私の障害について）  |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00              | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                              | 終礼・清掃                        | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                  |                                                                                       |
|                            | 16                      | 17                                 | 18                           | 19                      | 20                     | 21                                                                                    |
| 10:00 ～ 10:10              | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操                           | 朝礼・ラジオ体操                     | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操               |  |
| 10:10 ～ 10:50              | アミーゴス<br>/ ウォーキング       | ストレッチ<br>/ ウォーキング                  | レッツウェルネス<br>/ ウォーキング         | オヤケンリラックス<br>/ ウォーキング   | ヨガストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00              | ビジネスマナー<br>（あいさつ）       | PC 訓練<br>/e- ラーニング                 | ビジネスマナー<br>（やりがちなマナー違反）      | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | PC 訓練<br>/e- ラーニング     |                                                                                       |
|                            | ランチ休憩                   | ランチ休憩                              | ランチ休憩                        | ランチ休憩                   | ランチ休憩                  |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50              | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | SST<br>（断り方）                       | PC 訓練 /e- ラーニング<br>/ ハンドクラフト | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | 就労プログラム<br>（適職とは）      |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50              | グループワーク                 | SST<br>（断り方）                       | PC 訓練 / 電話対応                 | ステップアップ講座<br>（フォローアップ）  | 就労プログラム<br>（適職とは）      |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00              | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                              | 終礼・清掃                        | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                  |                                                                                       |
|                            | 23                      | 24                                 | 25 フォーマルデイ                   | 26                      | 27                     | 28                                                                                    |
| 10:00 ～ 10:10              | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操                           | 朝礼・ラジオ体操                     | 朝礼・ラジオ体操                | 朝礼・ラジオ体操               | 【特別プログラム】<br>バスボム作り！                                                                  |
| 10:10 ～ 10:50              | 勝（ショー）TIME!<br>/ ウォーキング | ストレッチ<br>/ ウォーキング                  | レッツウェルネス<br>/ ウォーキング         | オヤケンリラックス<br>/ ウォーキング   | ヨガストレッチ<br>/ ウォーキング    |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00              | ビジネスマナー<br>（メモの取り方）     | PC 訓練<br>/e- ラーニング                 | ビジネスマナー<br>（立ち振る舞い）          | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | 美容講座（メイク）<br>/PC 訓練    |                                                                                       |
|                            | ランチ休憩                   | ランチ休憩                              | ランチ休憩                        | ランチ休憩                   | ランチ休憩                  |  |
| 13:00 ～ 13:50              | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | 軽作業実践                              | PC 訓練 /e- ラーニング<br>/ ハンドクラフト | PC 訓練<br>/e- ラーニング      | みんなの発表会                |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50              | グループワーク                 | 軽作業実践                              | 飯田 SP                        | ステップアップ講座<br>（先取！夏バテ対策） | みんなの発表会                |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00              | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                              | 終礼・清掃                        | 終礼・清掃                   | 終礼・清掃                  |                                                                                       |
|                            | 30                      | ◎お知らせ                              |                              |                         |                        |                                                                                       |
| 10:00 ～ 10:10              | 朝礼・ラジオ体操                |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
| 10:10 ～ 10:50              | アミーゴス<br>/ ウォーキング       |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
| 11:10 ～ 12:00              | ビジネスマナー<br>（実務・総合）      |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
|                            | ランチ休憩                   |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
| 13:00 ～ 13:50              | PC 訓練<br>/e- ラーニング      |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
| 14:00 ～ 14:50              | グループワーク                 | ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。 |                              |                         |                        |                                                                                       |
| 14:50 ～ 15:00              | 終礼・清掃                   |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
| ・6 月の土曜開所日は 28 日です。        |                         |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
| ・フォーマルデイは 25 日(水)です。       |                         |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |
| ・訓練に参加する際は、時間を守った行動をしましょう。 |                         |                                    |                              |                         |                        |                                                                                       |

◎お知らせ

- ・ 6 月の土曜開所日は 28 日です。
- ・ フォーマルデイは 25 日(水)です。
- ・ 訓練に参加する際は、時間を守った行動をしましょう。
- ・ 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。