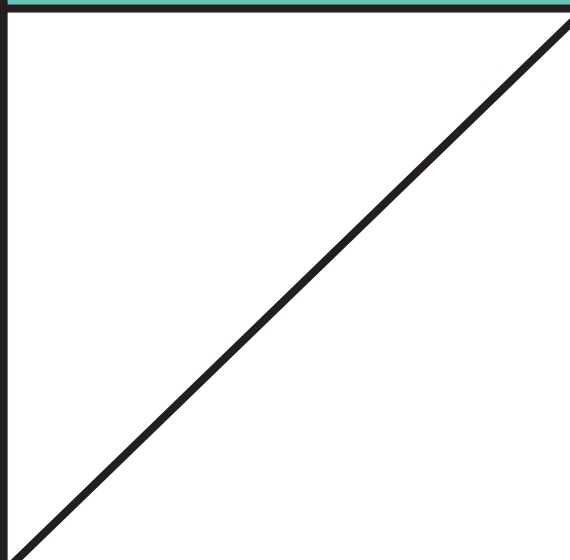


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	2	3	4	5	6	7
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (働くとは)	美文字講座	在宅訓練について	ビジネスマナー (指示の受け方・メモの取り方)	美容講座(雨の日の肌ケア) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (スマイルハート 船橋新聞)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション (基本)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 デパート屋上物語
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (就職活動の進め方)	PC 訓練	ストレスケア (齊藤スペシャルポジティブ講座)	ビジネスマナー (報連相)	美容講座(ネイル) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (スマイルハート 船橋新聞)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践(事務系)	コミュニケーション (感謝を伝える)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18	19 フォーマルデイ	20	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (企業が求める人材)	美文字講座	ストレスケア (ストレス反応と対処法)	ビジネスマナー (身だしなみ)	美容講座(メイク崩れ防止) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (校正してみよう)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Word 講座	コミュニケーション (上手に頼みごとをする)	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	e- ラーニング /PC 訓練	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (仕事の種類)	PC 訓練	自己理解 (自分で自分の機嫌を取る方法を考える)	ビジネスマナー (6月の振り返り)	美容講座(梅雨ネイル) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	グループワーク (お題当てゲーム)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e- ラーニング /PC 訓練	軽作業実践	みんなの発表会	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	軽作業実践	みんなの発表会	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30	◎お知らせ ・6月の土曜開所日は14日です。 ・フォーマルデイは19日(木)です。 ・訓練に参加する際は、時間を守った行動をしましょう。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。				
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10 ～ 10:50	YK ダンス / ウォーキング					
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (体験実習)					
	ランチ休憩					
13:00 ～ 13:50	グループワーク (梅雨あるある)					
14:00 ～ 14:50	PC 訓練					
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃					