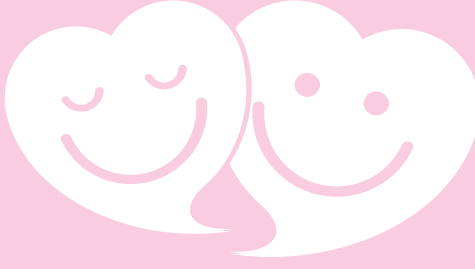


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・5月の土曜開所日は10日、17日、31日です。 ・フォーマルデイは21日(水)です。			1	2	3
10:00～10:10				朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	憲 法 記 念 日
10:10～10:50				ヨガ ／ウォーキング	太極拳 ／ウォーキング	
11:10～12:00				PC 訓練	ビジネスマナー （挨拶）	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50				PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00～14:50				smile time!	デジタルスキル講座	
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	5	6	7	8	9	10
10:00～10:10	こ ど も の 日	振 替 休 日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10～10:50			楽しい運動 ／ウォーキング	ライトな筋トレ ／ウォーキング	太極拳 ／ウォーキング	
11:10～12:00			PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー （情報の取り扱い）	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			smile time!	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00～14:50	PC 訓練／電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座			
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	12	13	14	15	16	17
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10～10:50	ヨガ ／ウォーキング	発声・活舌 ／ウォーキング	楽しい運動 ／ウォーキング	ライトな筋トレ ／ウォーキング	太極拳 ／ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	ストレスマネジメント	PC 訓練	ビジネスマナー （来客対応）	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	SST （会話術）	デジタルスキル講座	
14:00～14:50	smile time	就労プログラム （働く意味）	PC 訓練／電話応対	SST （会話術）	デジタルスキル講座	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19	20	21 フォーマルデイ	22	23	24
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ ／ウォーキング	発声・活舌 ／ウォーキング	ストレッチ	ライトな筋トレ ／ウォーキング	太極拳 ／ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー （オンラインのマナー）	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	作業実践	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00～14:50	作業実践	就労プログラム （オープン・クローズ）	PC 訓練／電話応対	smile time	デジタルスキル講座	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26	27	28	29	30	31
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10～10:50	ヨガ ／ウォーキング	発声・活舌 ／ウォーキング	楽しい運動 ／ウォーキング	ライトな筋トレ ／ウォーキング	太極拳 ／ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	smile time	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー （敬語①）	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	ステップアップ講座 （職場での困惑場面に備える）	PC 訓練	みんなの発表会	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:00～14:50	ステップアップ講座 （職場での困惑場面に備える）	就労プログラム （ハローワーク）	PC 訓練／電話応対	PC 訓練	デジタルスキル講座	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	