

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	◎お知らせ ・訓練に参加する際は、時間を守った行動をしましょう。 ・遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合はご連絡をお願いします。			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>  <b>憲法記念日</b>
10:00～10:10				朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50				開所式	ボクササイズ	
11:10～12:00				開所式	就労プログラム	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50				PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50				ビジネスマナー	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>  
10:00～10:10	<b>こどもの日</b>	<b>振替休日</b>	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			ダンス	ヨガ	ボクササイズ	
11:10～12:00			ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50			PC 訓練	café タイム	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
			<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	椅子ストレッチ	体幹トレーニング	ダンス	ヨガ	ボクササイズ	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	ステップアップ講座	美容講座	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	café タイム	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>  
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	椅子ストレッチ	体幹トレーニング	ダンス	ヨガ	ボクササイズ	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	SST	PC 訓練	美容講座 /PC 訓練	スケジュール管理 /PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	SST	café タイム	PC 訓練	スケジュール管理 /PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>  
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	椅子ストレッチ	体幹トレーニング	ダンス	ヨガ	ボクササイズ	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (総合テスト)	PC 訓練	就労プログラム	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	ステップアップ講座	美容講座 /PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	café タイム	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	