

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・5月の土曜・祝日開所日は 6日（火・祝）、17日（土）、31日（土）です。 ・フォーマルデイは19日（月）です。			1	2	3
10:00～10:10				朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	憲 法 記 念 日
10:10～10:50				完コピダンス /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00				PC 訓練	PC 訓練	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50				コミュニケーション /SST	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50				コミュニケーション /SST	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	5	6	7	8	9	10
10:00～10:10	こ ど も の 日	【特別プログラム】 「音の世界」を知る♪	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50			エクササイズ /ウォーキング	完コピダンス /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00			就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練 /テレワーク実践	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 / 模擬面接	グループワーク	ハンドクラフト /PC 訓練		
14:00～14:50	PC 訓練	軽作業実践	ハンドクラフト /PC 訓練			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	12	13	14	15	16	17
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 おしえて！ おすすめ映画♡
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	エクササイズ /ウォーキング	完コピダンス /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / 模擬面接	簡易版 認知行動療法⑦	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー	美容講座 （運動と美容）	PC 訓練 / 電話応対	簡易版 認知行動療法⑦	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19 フォーマルデイ	20	21	22	23	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	エクササイズ /ウォーキング	完コピダンス /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練 /テレワーク実践	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	セルフケア	PC 訓練 / 模擬面接	グループワーク	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー	セルフケア	PC 訓練 / 電話応対	軽作業実践	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26	27	28	29	30	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 アハ アハ！？ 脳トレ
10:10～10:50	軽運動 /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	エクササイズ /ウォーキング	完コピダンス /ウォーキング	軽運動 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	みんなの発表会	PC 訓練 / 模擬面接	みんなの座談会	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー	みんなの発表会	PC 訓練 / 電話応対	美容講座 （就活ヘアスタイル）	ハンドクラフト /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	