

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・5月の土曜・祝日開所日は 6日（火・祝）、10日（土）、31日（土）です。 ・フォーマルデイは21日（水）です。			1	2	3
10:00～10:10				朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	憲 法 記 念 日
10:10～10:50				レッツ！アミーゴス ／ウォーキング	ヨガストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00				PC 訓練 /e- ラーニング	美容講座（スキンケア） /PC 訓練	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50				PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （オープン・クローズ）	
14:00～14:50				ステップアップ講座 （相手の立場に立つ）	就労プログラム （オープン・クローズ）	
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	5	6	7	8	9	10
10:00～10:10	こ と も の 日	【特別プログラム】 津田沼ドキドキ！ ジェンコミュニケーション	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 カードゲーム 大会！！
10:10～10:50			ストレッチ ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	ヨガストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00			ビジネスマナー （ビジネスメール）	PC 訓練 /e- ラーニング	美容講座（デオドラントケア） /PC 訓練	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 /e- ラーニング ／ハンドクラフト	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （応募書類クイズ）		
14:00～14:50	PC 訓練／電話対応	ステップアップ講座 （効率を考える）	就労プログラム （応募書類クイズ）			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			
	12	13	14	15	16	17
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	レッツ！アミーゴス ／ウォーキング	体幹トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	ヨガストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー （ハラスメント）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （やる気スイッチ）	PC 訓練 /e- ラーニング	美容講座（ネイル） /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	SST （話しかけるタイミング）	PC 訓練 /e- ラーニング ／ハンドクラフト	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （合理的配慮）	
14:00～14:50	グループワーク	SST （話しかけるタイミング）	PC 訓練 /e- ラーニング ／ハンドクラフト	ステップアップ講座 （失敗した時の対処法）	就労プログラム （合理的配慮）	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19	20	21 フォーマルデイ	22	23	24
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	レッツ！アミーゴス ／ウォーキング	体幹トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	ヨガストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー （メモの取り方）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （メンテナンスで差をつける）	PC 訓練 /e- ラーニング	美容講座（アンチエイジング） /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	PC 特別講座 （オンラインフェア）	PC 訓練 /e- ラーニング ／ハンドクラフト	PC 訓練 /e- ラーニング	就労プログラム （求人票の見方）	
14:00～14:50	グループワーク	PC 特別講座 （オンラインフェア）	PC 訓練／電話対応	ステップアップ講座 （初対面の人との関わり方）	就労プログラム （求人票の見方）	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26	27	28	29	30	31
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 就労プログラム スペシャル！
10:10～10:50	レッツ！アミーゴス ／ウォーキング	体幹トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	オヤケンリラックス ／ウォーキング	ヨガストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー （席次）	PC 訓練 /e- ラーニング	ビジネスマナー （【実務】総合）	PC 訓練 /e- ラーニング	美容講座（メイク） /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e- ラーニング	軽作業実践	PC 訓練 /e- ラーニング ／ハンドクラフト	PC 訓練 /e- ラーニング	みんなの発表会	
14:00～14:50	グループワーク	軽作業実践	PC 訓練／電話対応	ステップアップ講座 （ストレス対策）	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	