

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	◎お知らせ ・5月の土曜・祝日開所日は 6日、10日、17日、24日、31日です。 ・柏市役所販売会は16日(水)です。 ・フォーマルデイは25日(金)です。			1	2	3
10:00～10:10				朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	憲 法 記 念 日
10:10～10:50				トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00				PC 訓練	ビジネスマナー (ビジネスメール)	
				ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50				SST (上手に頼みごとをする)	PC 訓練／実務実践	
14:00～14:50				PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00				終礼・清掃	終礼・清掃	
	5	6	7	8	9	10
10:00～10:10	こ ど も の 日	【特別プログラム】 ～ピクニック～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【AM 開所】 PC 訓練等
10:10～10:50			フローヨガ ／ウォーキング	トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00			PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (敬語／クッション言葉)	
			ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50			美容講座 (UV 対策)	ストレスマネジメント (ストレス反応と対処法)	PC 訓練	
14:00～14:50			PC 訓練／電話応対	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		12	13	14	15	16
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【AM 開所】 PC 訓練等
10:10～10:50	かんたんピラティス ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング	フローヨガ ／ウォーキング	トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (仕事の種類)	PC 訓練 ／模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	美容講座 (ヘアスタイリング)	ステップアップ講座 (価値観とライフスタイル)	PC 講座 (パワーポイント入門編) ／PC 訓練	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	PC 訓練／電話応対	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	19 フォーマルデイ	20	21	22	23	24
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～お楽しみプログラム～
10:10～10:50	かんたんピラティス ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング	フローヨガ ／ウォーキング	トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (自己PR)	PC 訓練 ／模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (所作)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	美容講座 (プラチナ美容塾来訪)	自己理解 (働く上で必要な配慮を考える)	PC 訓練	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	26	27	28	29	30	31
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【AM 開所】 PC 訓練等
10:10～10:50	かんたんピラティス ／ウォーキング	ダンス ／ウォーキング	フローヨガ ／ウォーキング	トレーニング ／ウォーキング	ストレッチ ／ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (志望動機)	PC 訓練 ／模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (電話応対)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	美容講座 (ホルモンバランス)	みんなの発表会	PC 訓練	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 ／ハンドクラフト	PC 訓練／電話応対	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	