

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
10:00～10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		発声・活舌 /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00		ネイル講座 /PC訓練	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (挨拶)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		避難訓練	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50		就労プログラム (適職)	PC訓練 / 電話対応	smile time!	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
		<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	発声・活舌 /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC訓練	ネイル講座 /PC訓練	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (話し方)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練	smile time!	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	PC訓練	就労プログラム (志望動機)	PC訓練 / 電話対応	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>[特別プログラム]</b>
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	発声・活舌 /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC訓練	ネイル講座 /PC訓練	ストレスマネジメント	PC訓練	ビジネスマナー (聴き方)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練	PC訓練	SST (挨拶・自己紹介)	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	smile time	就労プログラム (企業研究)	PC訓練 / 電話対応	SST (挨拶・自己紹介)	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> フォーマルデイ	<b>24</b>	<b>25</b>	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	発声・活舌 /ウォーキング	ストレッチ	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (総合)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	作業実践	PC訓練	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	作業実践	就労プログラム (自分のウリ)	PC訓練 / 電話対応	smile time	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	◎お知らせ  ・4月の土曜開所日は19日です。 ・フォーマルデイは23日(水)です。		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	<b>昭和の日</b>	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング		楽しい運動 /ウォーキング			
11:10～12:00	PC訓練		PC訓練			
	ランチ休憩		ランチ休憩			
13:00～13:50	ステップアップ講座 (価値観とライフスタイル)		みんなの発表会			
14:00～14:50	ステップアップ講座 (価値観とライフスタイル)		PC訓練 / 電話対応			
14:50～15:00	終礼・清掃		終礼・清掃			