




時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
10:00～10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10～12:00		PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		ビジネスマナー	PC 訓練	PC 訓練 / 美容講座	ハンドクラフト	
14:00～14:50		PC 訓練	café タイム	PC 訓練	ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10～12:00	PC 訓練	ビジネスマナー	café タイム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	作業実践	PC 訓練 / 美容講座	就労プログラム	ハンドクラフト	
14:00～14:50	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15	16	17	18	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	SST	ビジネスマナー	PC 訓練 / 美容講座	作業実践	ハンドクラフト	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練	café タイム	PC 訓練	ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	café タイム (利用者様・見学者様対象)
10:10～10:50	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	軽運動	
11:10～12:00	PC 訓練	ビジネスマナー	café タイム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	SST	作業実践	PC 訓練 / 美容講座	就労プログラム	ハンドクラフト	
14:00～14:50	コミュニケーション	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	28	29	30	◎お知らせ ■4月は見学・体験会用プログラムとなります。 ■より充実した訓練が提供できるよう、 プログラムは毎月内容を変更いたします。 訓練に参加する際は、時間を守った行動をしましょう。 遅刻や欠席等、スケジュールに変更がある場合は ご連絡をお願いします。		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	昭和の日	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	軽運動		軽運動			
11:10～12:00	PC 訓練		PC 訓練			
	ランチ休憩		ランチ休憩			
13:00～13:50	SST		PC 訓練			
14:00～14:50	PC 訓練		café タイム			
14:50～15:00	終礼・清掃		終礼・清掃			