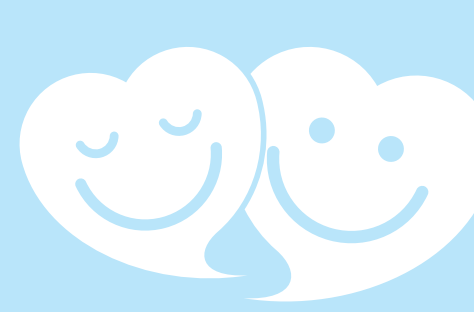





時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
10:00～10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		体幹トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	オヤケンリラックス / ウォーキング	ヨガストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練 / e-ラーニング	ビジネスマナー (社会人の心構え)	PC 訓練 / e-ラーニング	美容講座 (ハンドケア) / PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		自己理解プログラム	PC 訓練 / e-ラーニング / ハンドクラフト	PC 訓練 / e-ラーニング	就労プログラム (働くとは / 就活の進め方)	
14:00～14:50		自己理解プログラム	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (ストレスの発散)	就労プログラム (働くとは / 就活の進め方)	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	レッツアミーゴス / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	オヤケンリラックス / ウォーキング	ヨガストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (エチケット①)	PC 訓練 / e-ラーニング	ビジネスマナー (エチケット②)	PC 訓練 / e-ラーニング	美容講座 (ヘアケア) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 / e-ラーニング	SST (捉え方)	PC 訓練 / e-ラーニング / ハンドクラフト	PC 訓練 / e-ラーニング	就労プログラム (就労準備性ピラミッド)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (捉え方)	PC 訓練 / e-ラーニング / ハンドクラフト	ステップアップ講座 (書類管理)	就労プログラム (就労準備性ピラミッド)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15	16	17	18	19
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	レッツアミーゴス / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	オヤケンリラックス / ウォーキング	ヨガストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (エチケット③)	PC 訓練 / e-ラーニング	ビジネスマナー (敬語)	PC 訓練 / e-ラーニング	美容講座 (就活メイク) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 / e-ラーニング	アサーション	PC 訓練 / e-ラーニング / ハンドクラフト	PC 訓練 / e-ラーニング	就労プログラム (面接対策)	
14:00～14:50	グループワーク	アサーション	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (職場での困惑場面に備える)	就労プログラム (面接対策)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23 フォーマルデイ	24	25	26
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	レッツアミーゴス / ウォーキング	体幹トレーニング / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	オヤケンリラックス / ウォーキング	ヨガストレッチ / ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (おもてなし)	PC 訓練 / e-ラーニング	ビジネスマナー (スーツ着こなし春夏編)	PC 訓練 / e-ラーニング	美容講座 (ネイル) / PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 / e-ラーニング	軽作業実践	PC 訓練 / e-ラーニング / ハンドクラフト	PC 訓練 / e-ラーニング	みんなの発表会	
14:00～14:50	グループワーク	軽作業実践	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (資格いろいろ)	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	28	29	30	◎お知らせ ・4月の祝日開所日は29日(火)です。 ・フォーマルデイは23日(水)です。		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 FURU-MIGO スペシャル!	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	レッツアミーゴス / ウォーキング		ストレッチ / ウォーキング			
11:10～12:00	ビジネスマナー (マジックフレーズ)		ビジネスマナー (【実務】総合)			
	ランチ休憩		ランチ休憩			
13:00～13:50	PC 訓練 / e-ラーニング		PC 訓練 / e-ラーニング / ハンドクラフト			
14:00～14:50	グループワーク		PC 訓練 / 電話対応			
14:50～15:00	終礼・清掃		終礼・清掃			