

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
10:00～10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	(AM 開所) PC 訓練等
10:10～10:50		ダンス /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (言葉遣い)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座実践 (ポイントメイク)	ストレスマネジメント (睡眠と運動)	PC 訓練	
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	7	8	9	10	11	12
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	(AM 開所) PC 訓練等
10:10～10:50	かんたんピラティス /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (企業研究)	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (整理整頓)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座実践 (ネイル)	自己理解 (自分のことを知ろう)	PC 訓練	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	14	15	16	17	18	19
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	(AM 開所) PC 訓練等
10:10～10:50	かんたんピラティス /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (職務経歴書)	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (名刺交換)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	SST (上手に断る)	軽作業実践 /PC 訓練	
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	PC 訓練	軽作業実践 /PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	21	22	23	24	25 フォーマルデイ	26
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	(AM 開所) PC 訓練等
10:10～10:50	かんたんピラティス /ウォーキング	ダンス /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (履歴書)	PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	美容講座実践 (ポイントメイク)	みんなの発表会	洋服の青山講座	
14:00～14:50	避難訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	28	29	30	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月の土曜・祝日開所日は5日、12日、19日、26日、29日です。 ・柏市役所販売会は16日(水)です。 ・フォーマルデイは25日(金)です。 		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 おたのしみプログラム	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	かんたんピラティス /ウォーキング		フローヨガ /ウォーキング			
11:10～12:00	就労プログラム (障害理解)		PC 訓練			
	ランチ休憩		ランチ休憩			
13:00～13:50	PC 訓練		美容講座実践 (ヘルスケアむくみ)			
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / 電話対応				
14:50～15:00	終礼・清掃		終礼・清掃			