

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
10:00 ~ 10:10	◎お知らせ ・2月の土曜開所日は8日、15日です。 ・フォーマルデイは26日(水)です。					
10:10 ~ 10:50						
11:10 ~ 12:00						
13:00 ~ 13:50						
14:00 ~ 14:50						
14:50 ~ 15:00						
10:00 ~ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ~ 10:50	筋肉体操 /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10 ~ 12:00	PC 訓練	メイク講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (報連相①)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ~ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00 ~ 14:50	PC 訓練	就労プログラム (職務経歴)	PC 訓練 / 電話対応	smile time!	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50 ~ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	10	11	12	13	14	15
10:00 ~ 10:10	朝礼・ラジオ体操	建 国 記 念 の 日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10 ~ 10:50	ヨガ /ウォーキング		楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10 ~ 12:00	PC 訓練		ストレスマネジメント	PC 訓練	ビジネスマナー (報連相②)	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ~ 13:50	PC 訓練		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00 ~ 14:50	smile time!		PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50 ~ 15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	17	18	19	20	21	22
10:00 ~ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ~ 10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10 ~ 12:00	PC 訓練	メイク講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (モノの取り方)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ~ 13:50	作業実践	PC 訓練	smile time!	SST (マンガで学ぶソーシャルスキル)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00 ~ 14:50	作業実践	就労プログラム (就活の心構え)	PC 訓練 / 電話対応	SST (マンガで学ぶソーシャルスキル)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50 ~ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	24	25	26 フォーマルデイ	27	28	
10:00 ~ 10:10	振 替 休 日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ~ 10:50		筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10 ~ 12:00		美容講座	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (総合)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ~ 13:50		PC 訓練	みんなの発表会	ステップアップ講座 (働く上で重視する条件)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00 ~ 14:50		就労プログラム (定着支援)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (働く上で重視する条件)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50 ~ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	