

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
10:00～10:10	◎お知らせ ・2月の土曜・祝日開所日は8日、11日、15日、22日、24日です。 ・柏市役所販売会は19日(水)です。 ・フォーマルデイは17日(月)です。					
10:10～10:50						
11:10～12:00						
13:00～13:50						
14:00～14:50						
14:50～15:00						
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	(AM開所) PC訓練等
10:10～10:50	太極拳 /ウォーキング	ダンスサイズ /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (面接②実践)	PC訓練 /模擬面接	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (身だしなみ)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	美容講座実践 (睡眠)	リラクゼーション	PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練 / 電話対応	PC訓練	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	10	11	12	13	14	15
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 ～遊び大全～	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	(AM開所) PC訓練等
10:10～10:50	太極拳 /ウォーキング		フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (面接③実践)		PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (挨拶)	
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練		美容講座実践 (食事)	SST/自己理解 (感謝の気持ちを伝える)	PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練		PC訓練 / 電話対応	SST/自己理解 (感謝の気持ちを伝える)	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	17 フォーマルデイ	18	19	20	21	22
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	(AM開所) PC訓練等
10:10～10:50	太極拳 /ウォーキング	ダンスサイズ /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (オープン・クローズ)	PC訓練 /模擬面接	PC訓練	PC訓練	PC訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練	SST/自己理解 (働く上で必要な配慮を考える)	PC実践 / PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練	SST/自己理解 (働く上で必要な配慮を考える)	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	24	25	26	27	28	
10:00～10:10	【特別プログラム】 ～ゲーム大会～ -2025年/冬の陣-	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		ダンスサイズ /ウォーキング	フローヨガ /ウォーキング	トレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00		PC訓練 /模擬面接	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (報連相 / 実践)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC訓練 /ハンドクラフト	美容講座実践 (ネイル)	みんなの発表会	PC訓練	
14:00～14:50		PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練 / 電話対応	PC訓練	PC訓練	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	