

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2月の祝日開所日は11日(火)、24日(月)です。</li> <li>・フォーマルデイは20日(木)です。</li> </ul>					1				
10:00～10:10										
10:10～10:50										
11:10～12:00										
13:00～13:50										
14:00～14:50										
14:50～15:00										
	3	4	5	6	7					
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操					
10:10～10:50	体幹トレーニング / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YKダンス / ウォーキング					
11:10～12:00	就労プログラム (オープン・クローズ)	美文字講座	ストレスケア (レジリエンスとは)	ビジネスマナー (敬語)	美容講座 (ネイルケア) / PC 訓練					
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩					
13:00～13:50	グループワーク (採用担当者になってみる)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Excel 講座	コミュニケーション (感謝の気持ちを伝える)					
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					
	10	11	12	13	14	15				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	<b>【特別プログラム】 コミュニケーション ゲーム</b>	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操					
10:10～10:50	体幹トレーニング / ウォーキング		ヨガ / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YKダンス / ウォーキング					
11:10～12:00	就労プログラム (社会資源の活用)		在宅訓練について	ビジネスマナー (報連相②)	美容講座 (冷え性対策) / PC 訓練					
	ランチ休憩		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩					
13:00～13:50	グループワーク (即興でプレゼン)		e-ラーニング / PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練	コミュニケーション (距離感)					
14:00～14:50	PC 訓練		PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練					
14:50～15:00	終礼・清掃		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					
	17	18	19	20 フォーマルデイ	21	22				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操					
10:10～10:50	体幹トレーニング / ウォーキング	ゆるふわ体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YKダンス / ウォーキング					
11:10～12:00	就労プログラム (障害理解)	美文字講座	ストレスケア (ストレス反応と対処法)	ビジネスマナー (身だしなみ)	美容講座 (ネイルケア) / PC 訓練					
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩					
13:00～13:50	グループワーク (言葉の変換)	PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	PC 訓練 / 特別 Word 講座	コミュニケーション (上手に頼みごとをする)					
14:00～14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	e-ラーニング / PC 訓練					
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					
	24	25	26	27	28					
10:00～10:10	<b>【特別プログラム】 コミュニケーションSP</b>	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操					
10:10～10:50		ゆるふわ体操 / ウォーキング	ヨガ / ウォーキング	吉岡流ストレッチ / ウォーキング	YKダンス / ウォーキング					
11:10～12:00		PC 訓練	自己理解 (キャリアアンカー)	ビジネスマナー (2月振り返り)	美容講座 (紫外線対策 Part1) / PC 訓練					
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩					
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	e-ラーニング / PC 訓練	軽作業実践	みんなの発表会					
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	軽作業実践	みんなの発表会					
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃					