

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 オンライン講座
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	メイク講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (情報の取り扱い)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	PC 訓練	就労プログラム (障害理解)	PC 訓練 / 電話対応	smile time!	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 クリスマス会
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	メイク講座 /PC 訓練	ストレスマネジメント	PC 訓練	ビジネスマナー (名刺交換)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	smile time!	就労プログラム (適職)	PC 訓練 / 電話対応	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 OB・OG 会
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	楽しい運動 /ウォーキング	KA・RA・TE /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	メイク講座 /PC 訓練	smile time!	PC 訓練	ビジネスマナー (来客対応)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	作業実践	PC 訓練	PC 訓練	SST (報告する)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	作業実践	就労プログラム (自分のウリ)	PC 訓練 / 電話対応	SST (報告する)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> フォーマルデイ	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	年末大掃除	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ	KA・RA・TE /ウォーキング		
11:10～12:00	PC 訓練	美容講座	PC 訓練	PC 訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50	ステップアップ講座 (働く上での強みと弱み)	PC 訓練	みんなの発表会	特別プログラム 歳忘れ smile time! SP		
14:00～14:50	ステップアップ講座 (働く上での強みと弱み)	就労プログラム (自己PR)	PC 訓練 / 電話対応	特別プログラム 歳忘れ smile time! SP		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	<b>30</b>	<b>31</b>	◎お知らせ ・12月の土曜開所日は7日、14日、21日です。 ・フォーマルデイは25日(水)です。			
10:00～10:10						
10:10～10:50						
11:10～12:00						
13:00～13:50						
14:50～15:00						