

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 冬のゲーム大会
10:10～10:50	オヤケンストレッチ /ウォーキング	体幹トレーニング /ウォーキング	ヨガストレッチ /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	アクティブレスト /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (敬語)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (年末年始のマナー)	PC 訓練 /e-ラーニング	美容講座 (Winter Collection) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	SST (指示の受け方・指示の確認)	PC 訓練 /e-ラーニング /ハンドクラフト	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (働くとは)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (指示の受け方・指示の確認)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (スルースキル)	就労プログラム (働くとは)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 本人不在の 誕生日会
10:10～10:50	ヨガストレッチ /ウォーキング	体幹トレーニング /ウォーキング	ヨガストレッチ /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	アクティブレスト /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (マナーストーリー)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (パーソナルスペース)	PC 訓練 /e-ラーニング	美容講座 (あたためる②) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	SST (捉え方)	PC 訓練 /e-ラーニング /ハンドクラフト	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (就労準備性ピラミッド)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (捉え方)	PC 訓練 /e-ラーニング /ハンドクラフト	ステップアップ講座 (ウィッシュリスト)	就労プログラム (就労準備性ピラミッド)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18 フォーマルデイ	19	20	21
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 2024 クリスマス会
10:10～10:50	ヨガストレッチ /ウォーキング	体幹トレーニング /ウォーキング	椅子ストレッチ /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング	アクティブレスト /ウォーキング	
11:10～12:00	ビジネスマナー (敬語で遊ぼう)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (着こなし講座)	PC 訓練 /e-ラーニング	美容講座 (バスタイム) /PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	SST (コンセンサスゲーム)	PC 訓練 /e-ラーニング /ハンドクラフト	PC 訓練 /e-ラーニング	就労プログラム (適職・天職)	
14:00～14:50	グループワーク	SST (コンセンサスゲーム)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (人との距離さじ加減)	就労プログラム (適職・天職)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	年末大掃除	
10:10～10:50	ヨガストレッチ /ウォーキング	体幹トレーニング /ウォーキング	ヨガストレッチ /ウォーキング	オヤケンリラックス /ウォーキング		
11:10～12:00	ビジネスマナー (時間管理)	PC 訓練 /e-ラーニング	ビジネスマナー (実務・総合)	PC 訓練 /e-ラーニング		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50	PC 訓練 /e-ラーニング	みんなの発表会	PC 訓練 /e-ラーニング /ハンドクラフト	PC 訓練 /e-ラーニング		
14:00～14:50	グループワーク	みんなの発表会	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (年末スペシャル)		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	30	31	◎お知らせ ・12月の土曜開所日は7日、14日、21日です。 ・フォーマルデイは18日(水)です。			
10:00～10:10						
10:10～10:50						
11:10～12:00						
13:00～13:50						
14:00～14:50						
14:50～15:00						