

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>【AM開所】 PC訓練等</b>
10:10～10:50	TK-フローヨガ /ウォーキング	ダンスサイズ /ウォーキング	マインドフルネスmotion /ウォーキング	I.Ksトレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (仕事の種類)	PC訓練 /模擬面接	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (指示の受け方・メモの取り方)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC実践/PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	美容講座実践 (ハンドケア)	ストレスマネジメント (ストレス反応と対処法)	レクリエーション	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	ストレスマネジメント (ストレス反応と対処法)	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>【特別プログラム】 クリスマス会</b>
10:10～10:50	TK-フローヨガ /ウォーキング	ダンスサイズ /ウォーキング	マインドフルネスmotion /ウォーキング	I.Ksトレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (体験実習)	PC訓練 /模擬面接	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (報告・連絡・相談)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	美容講座実践 (身だしなみ)	ステップアップ講座 (ライフキャリアを描こう)	軽作業/PC訓練	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	ステップアップ講座 (ライフキャリアを描こう)	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>16</b> フォーマルデイ	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>【AM開所】 PC訓練等</b>
10:10～10:50	TK-フローヨガ /ウォーキング	ダンスサイズ /ウォーキング	マインドフルネスmotion /ウォーキング	I.Ksトレーニング /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (オープン就労とクローズ就労)	PC訓練 /模擬面接	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (情報の取り扱い)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練	自己理解 (働く上で重視する条件)	グループワーク	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練	自己理解 (働く上で重視する条件)	グループワーク	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>年末大掃除</b>	<b>【特別プログラム】 忘年会</b>
10:10～10:50	TK-フローヨガ /ウォーキング	ダンスサイズ /ウォーキング	マインドフルネスmotion /ウォーキング	I.Ksトレーニング /ウォーキング		
11:10～12:00	就労プログラム (就職活動の進め方)	PC訓練 /模擬面接	PC訓練	PC訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	美容講座実践 (ポイントメイク実践)	みんなの発表会		
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	PC訓練		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	<b>30</b>	<b>31</b>	<p>◎お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・12月の土曜開所日は7日、14日、21日、28日です。</li> <li>・柏市役所販売会は18日(水)です。</li> <li>・フォーマルデイは16日(月)です。</li> </ul>			
10:00～10:10						
10:10～10:50						
11:10～12:00						
13:00～13:50						
14:00～14:50						
14:50～15:00						