

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 歳末ゲーム大会
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	YKダンス /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (働くとは)	美文字講座	ストレスケア (睡眠と運動)	ビジネスマナー (ビジネス文章)	美容講座(ネイルケア) /PC訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (今年の漢字を考える)	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	PC訓練 /特別Excel講座	コミュニケーション (上手に断る)	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	PC訓練	e-ラーニング /PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 コミュニケーションSP
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	YKダンス /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (勤怠の重要性)	PC訓練	在宅訓練について	ビジネスマナー (報告・連絡・相談)	美容講座(温活) /PC訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (ご当地PR)	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	PC訓練	コミュニケーション (アサーションFINAL)	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	PC訓練	e-ラーニング /PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> フォーマルデイ	<b>20</b>	<b>21</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 クリスマス会
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	YKダンス /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (体験実習)	美文字講座	ストレスケア (ストレスマネジメント)	ビジネスマナー (情報の取り扱い)	美容講座(ネイルケア) /PC訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (昼から生討論)	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	PC訓練 /特別Word講座	みんなの発表会	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	PC訓練	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	年末大掃除	
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	ヨガ /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング		
11:10～12:00	就労プログラム (企業が求める人材)	PC訓練	自己理解 (バイアス2)	ビジネスマナー (12月振り返り)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50	グループワーク (クリスマスワードビンゴ)	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	軽作業実践		
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	軽作業実践		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	<b>30</b>	<b>31</b>	◎お知らせ ・12月の土曜開所日は7日、14日、21日です。 ・フォーマルデイは19日(木)です。			
10:00～10:10						
10:10～10:50						
11:10～12:00						
13:00～13:50						
14:00～14:50						
14:50～15:00						