

時間		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
10:00～10:10		朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00		ネイル講座 /PC訓練	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (マナーの必要性)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC訓練	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50		就労プログラム (就活の心構え)	PC訓練 / 電話対応	ポジティブ活動!	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC訓練	ネイル講座 /PC訓練	PC訓練	PC訓練	ビジネスマナー (ハラスメント)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練	PC訓練	SST (断る)	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	ポジティブ活動!	就労プログラム (定着支援)	PC訓練 / 電話対応	SST (断る)	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
10:00～10:10	<b>スポーツの日</b>	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00		ネイル講座 /PC訓練	ストレスマネジメント	PC訓練	ビジネスマナー (身だしなみ)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC訓練	PC訓練	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50		就労プログラム (職務経歴)	PC訓練 / 電話対応	グループワーク	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> フォーマルデイ	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	<b>【特別プログラム】</b>
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC訓練	ネイル講座 /PC訓練	ポジティブ活動!	PC訓練	ビジネスマナー (総合)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	作業実践	PC訓練	PC訓練	特別講座コミュニケーション (教えて!名言!)	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	作業実践	就労プログラム (面接対策①)	PC訓練 / 電話対応	特別講座コミュニケーション (教えて!名言!)	PC訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	◎お知らせ ・10月の土曜開所日は26日です。 ・フォーマルデイは23日(水)です。	
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	くるのび体操 /ウォーキング		
11:10～12:00	PC訓練	美容講座	PC訓練	PC訓練		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00～13:50	ステップアップ講座 (体験実習)	PC訓練	みんなの発表会	PC訓練		
14:00～14:50	ステップアップ講座 (体験実習)	就労プログラム (面接対策②)	PC訓練 / 電話対応	Let's脳活!		
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		