

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	ネイル講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (報連相①)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	PC 訓練	就労プログラム (オープン・クローズ)	PC 訓練 / 電話対応	ポジティブ活動!	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング	筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00	PC 訓練	ネイル講座 /PC 訓練	ストレスマネジメント	PC 訓練	ビジネスマナー (報連相②)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	特別講座 コミュニケーション 好きなものビンゴ	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50	ポジティブ活動!	就労プログラム (履歴書)	PC 訓練 / 電話対応	特別講座 コミュニケーション 好きなものビンゴ	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17	18	19	20	21
10:00～10:10	敬老の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10～10:50		筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ /ウォーキング	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00		美容講座	グループワーク	PC 訓練	ビジネスマナー (席次)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練	PC 訓練	SST (断る)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50		就労プログラム (働く意味)	PC 訓練 / 電話対応	SST (断る)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25 フォーマルデイ	26	27	28
10:00～10:10	振替休日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】
10:10～10:50		筋肉体操 /ウォーキング	ストレッチ	くるのび体操 /ウォーキング	太極拳 /ウォーキング	
11:10～12:00		PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (総合)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 (避難訓練)	みんなの発表会	ステップアップ講座 (企業研究の仕方)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:00～14:50		就労プログラム (ハローワーク)	PC 訓練 / 電話対応	ステップアップ講座 (企業研究の仕方)	PC 訓練 /ハンドクラフト	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30	◎お知らせ ・9月の土曜開所日は7日、21日、28日です。 ・フォーマルデイは25日(水)です。				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10～10:50	ヨガ /ウォーキング					
11:10～12:00	PC 訓練					
	ランチ休憩					
13:00～13:50	軽作業					
14:00～14:50	軽作業					
14:50～15:00	終礼・清掃					