

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	ライフキネティック	エクササイズ	フローヨガ	IDE ダンス	ストレッチ	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練 / テレワーク実践	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 模擬面接	簡易版 認知行動療法⑥	PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	簡易版 認知行動療法⑥	PC 講座 (PC 実践講座)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	9	10	11	12	13	14
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 逆面接
10:10～10:50	ストレッチ	フローヨガ	エクササイズ♪	IDE ダンス	ライフキネティック	
11:10～12:00	PC 訓練	PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 模擬面接	コミュニケーション (「自由」について考える)	PC 訓練	
14:00～14:50	ビジネスマナー	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	軽作業実践	ヘルスケア (身体の整え方)	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	16	17 フォーマルデイ	18	19	20	21
10:00～10:10	敬老の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50		フローヨガ	エクササイズ☆彡	IDE ダンス	ライフキネティック	
11:10～12:00		PC 訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練 / テレワーク実践	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 模擬面接	セルフケア (障がい理解)	PC 訓練 / テレワーク実践	
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	セルフケア (障がい理解)	美容講座 (知りたいっ！美容成分)	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	23	24	25	26	27	28
10:00～10:10	【特別プログラム】 秋分の日 SP	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 楽しい実験教室
10:10～10:50		フローヨガ	エクササイズ♪	IDE ダンス	ライフキネティック	
11:10～12:00		避難訓練	就労プログラム	PC 訓練	PC 訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 模擬面接	グループワーク	PC 訓練	
14:00～14:50		PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話対応	軽作業実践	みんなの発表会	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	30	◎お知らせ ・9月の土曜・祝日開所日は14日(土)、23日(月)、28日(土)です。 ・フォーマルデイは17日(火)です。				
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操					
10:10～10:50	ストレッチ					
11:10～12:00	PC 訓練					
	ランチ休憩					
13:00～13:50	PC 訓練					
14:00～14:50	ビジネスマナー					
14:50～15:00	終礼・清掃					