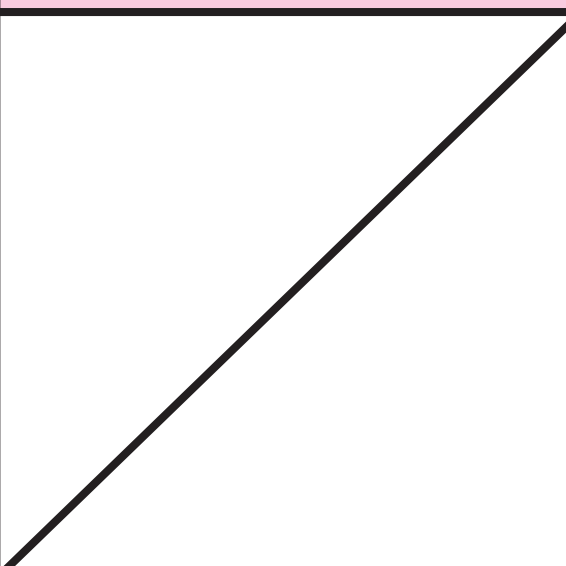


時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
	1	2	3	4	5	6
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	ぐるのび体操 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ネイル講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (挨拶)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	就労プログラム (求人票の見方)	PC 訓練 / 電話応対	ポジティブ活動！	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	8	9	10	11	12	13
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	ぐるのび体操 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ネイル講座 /PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (敬語①)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	SST (挨拶・自己紹介)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	グループワーク	就労プログラム (実践！企業研究)	PC 訓練 / 電話応対	SST (挨拶・自己紹介)	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	15	16	17	18	19	20
10:00 ～ 10:10	海の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 OB・OG 会
10:10 ～ 10:50		筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング	ぐるのび体操 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00		ネイル講座 /PC 訓練	ポジティブ活動！	PC 訓練	ビジネスマナー (敬語②)	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50		PC 訓練	PC 訓練	特別講座 私たちの職歴教えます！	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50		就労プログラム (実践！志望動機)	PC 訓練 / 電話応対	特別講座 私たちの職歴教えます！	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	22	23	24 フォーマルデイ	25	26	27
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ	ぐるのび体操 / ウォーキング	太極拳 / ウォーキング	
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	ネイル講座 /PC 訓練	ポジティブ活動！	PC 訓練	ビジネスマナー (【実務】総合)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00 ～ 13:50	ステップアップ講座 (企業が求める人材)	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:00 ～ 14:50	ステップアップ講座 (企業が求める人材)	就労プログラム (面接対策)	PC 訓練 / 電話応対	ストレスマネジメント	PC 訓練 / ハンドクラフト	
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	29	30	31	◎お知らせ ・ 7 月の土曜開所日は 20 日です。 ・ フォーマルデイは 24 日 (水) です。		
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10 ～ 10:50	ヨガ / ウォーキング	筋肉体操 / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング			
11:10 ～ 12:00	PC 訓練	美容講座	Let's 脳活！			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00 ～ 13:50	軽作業	PC 訓練	PC 訓練			
14:00 ～ 14:50	軽作業	就労プログラム (実践！模擬面接)	PC 訓練 / 電話応対			
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			