

時 間	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	
	1	2	3	4	5	6	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	TK- フローヨガ / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	I'.Ks トレーニング / ウォーキング	マインドフルネス motion / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (働く意味)	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座 (アロマ) / PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (マナーの必要性)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	SST (話しかけるタイミングを図る)	事務・軽作業実践		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	SST (話しかけるタイミングを図る)	事務・軽作業実践		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	8	9	10	11	12	13	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	TK- フローヨガ / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	I'.Ks トレーニング / ウォーキング	マインドフルネス motion / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (就活の心構え)	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座 (美容実践) / PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (ハラスメント)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	ステップアップ講座 (相手の立場に立つ)	PC 基礎講座 (フォルダ管理)		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	ステップアップ講座 (相手の立場に立つ)	PC 訓練		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	15	16	17	18	19	20	
10:00 ～ 10:10	【特別プログラム】 お楽しみプログラム SP	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50		ダンスサイズ / ウォーキング	I'.Ks トレーニング / ウォーキング	マインドフルネス motion / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00		PC 訓練 / 模擬面接	PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (話し方)		
			ランチ休憩	市役所販売会	ランチ休憩		ランチ休憩
13:00 ～ 13:50			PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	自己理解 (興味関心に触れる)		美容実践 / PC 訓練
14:00 ～ 14:50			PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	自己理解 (興味関心に触れる)		PC 訓練
14:50 ～ 15:00			終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		終礼・清掃
	22 フォーマルデイ	23	24	25	26	27	
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操		
10:10 ～ 10:50	TK- フローヨガ / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	I'.Ks トレーニング / ウォーキング	マインドフルネス motion / ウォーキング	ストレッチ / ウォーキング		
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (適職)	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座 (美文字) / PC 訓練	PC 訓練	ビジネスマナー (21 のマナー)		
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩		
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練	みんなの発表会	グループワーク / PC 訓練		
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対	PC 訓練	グループワーク / PC 訓練		
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃		
	29	30	31	◎お知らせ ・ 7 月の祝日開所日は 15 日 (月) です。 ・ 柏市役所販売会は 17 日 (水) です。 ・ フォーマルデイは 22 日 (月) です。			
10:00 ～ 10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操				
10:10 ～ 10:50	TK- フローヨガ / ウォーキング	ダンスサイズ / ウォーキング	I'.Ks トレーニング / ウォーキング				
11:10 ～ 12:00	就労プログラム (HW の活用方法)	PC 訓練 / 模擬面接	美容講座 (美容実践) / PC 訓練				
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩				
13:00 ～ 13:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練				
14:00 ～ 14:50	PC 訓練	PC 訓練 / ハンドクラフト	PC 訓練 / 電話応対				
14:50 ～ 15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃				