

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	楽しむダンス /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	YKダンス /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (面接)	PC訓練	e-ラーニング /PC訓練	ビジネスマナー (お見舞いのマナー/電話対応)	美容講座(ネイルケア) /PC訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (伝達ゲーム)	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	PC訓練	PCデータ整理のコツ	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	PC訓練 /特別Excel講座	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	8	9	10	11	12	13
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	楽しむダンス /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	YKダンス /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (定着支援)	美文字講座	e-ラーニング /PC訓練	ビジネスマナー (情報の取り扱い)	自己理解 (強み弱みリフレーミング)	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	コミュニケーション (頼み方と断り方)	ストレスケア (自律神経について)	
14:00～14:50	グループワーク (マンダラチャートを作る)	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	コミュニケーション (頼み方と断り方)	PC訓練	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	15	16	17	18 フォーマルデイ	19	20
10:00～10:10	海の日	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	【特別プログラム】 宝物を探せ PartⅡ
10:10～10:50		ゆるふわ体操 /ウォーキング	楽しむダンス /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	YKダンス /ウォーキング	
11:10～12:00		PC訓練	e-ラーニング /PC訓練	ビジネスマナー (ビジネス文書)	美容講座(ネイルケア) /PC訓練	
		ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50		PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	PC訓練	WEB面接対策	
14:00～14:50		PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	PC訓練 /特別Word講座	PC訓練	
14:50～15:00		終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	22	23	24	25	26	27
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	楽しむダンス /ウォーキング	吉岡流ストレッチ /ウォーキング	YKダンス /ウォーキング	
11:10～12:00	就労プログラム (就活の心構え)	美文字講座	e-ラーニング /PC訓練	ビジネスマナー (報連相②)	美容講座(腸活) /PC訓練	
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩	
13:00～13:50	グループワーク (○○ストーリー②)	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練	軽作業実践	みんなの発表会	
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応	軽作業実践	みんなの発表会	
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃	
	29	30	31	◎お知らせ ・7月の土曜開所日は20日です。 ・フォーマルデイは18日(木)です。		
10:00～10:10	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操			
10:10～10:50	体幹トレーニング /ウォーキング	ゆるふわ体操 /ウォーキング	楽しむダンス /ウォーキング			
11:10～12:00	就労プログラム (適職)	PC訓練	e-ラーニング /PC訓練			
	ランチ休憩	ランチ休憩	ランチ休憩			
13:00～13:50	グループワーク (夏休みの宿題を終わらせる)	PC訓練 /ハンドクラフト	e-ラーニング /PC訓練			
14:00～14:50	PC訓練	PC訓練 /ハンドクラフト	PC訓練/電話対応			
14:50～15:00	終礼・清掃	終礼・清掃	終礼・清掃			